

Учебная дисциплина «Физическая культура» содержится в цикле «Дополнительные виды обучения» и «Факультативные дисциплины» учебного плана по специальности «Правоведение».

Учебная дисциплина направлена на формирование компетенций для специальности 1-24 01 02 «Правоведение»:

УК-20: применять основные методы здоровьесбережения

БПК-21: обладать способностью применять практические умения и навыки, обеспечивающие сохранение и укрепление здоровья, а также развивать и совершенствовать свои физические качества.

Результаты обучения:

знать:

роль физической культуры в развитии человека и подготовке специалиста; теоретико-методические основы физической культуры и здорового образа жизни;

основные достижения Республики Беларусь в области физической культуры и спорта;

гигиенические и организационные основы занятий физической культурой и спортом.

уметь:

использовать в жизни практические умения и навыки, обеспечивающие сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств;

использовать опыт физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей;

применять правила безопасного проведения занятий физическими упражнениями и видами спорта.

владеть:

умениями и навыками, обеспечивающими сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование способностей и качеств.

На изучение учебной дисциплины с 1 по 6 семестр предусмотрено 334 часа. Форма текущей аттестации – прием контрольных нормативов, проверка уровня технической подготовленности. Форма промежуточной аттестации – зачет в 1-6 семестрах.

Учебная дисциплина предназначена для формирования физической культуры личности студента, овладения умениями и навыками физкультурно-оздоровительной деятельности в интересах укрепления физических и духовных сил личности, достижения ею жизненных и профессиональных целей.